

みはらし



院内設備の紹介

■ 放射線治療装置(リニアック)を特集

放射線治療とは

放射線治療とは、大型の治療装置(リニアックなど)によって発生させた高エネルギーのX線ががん組織に照射してがん細胞を死滅させる治療法で、手術・薬物療法と並ぶがんに対する3大治療法の1つです。当院はリニアック(Varian社のTrueBeam)を導入し、2025年7月からがんの放射線治療を開始しました。

放射線治療方法

近年の治療技術の進歩によって、がん組織には大量の放射線を正確に当てるとともに、がんの近くにある正常組織・臓器には放射線をなるべく当てない高精度の放射線治療方法が開発されました。代表的なものとして、**強度変調放射線治療(Intensity-Modulated Radiation Therapy: IMRT)**と**定位放射線治療(Stereotactic Radiotherapy: SRT)**があります。これらを駆使することによって、副作用が少なく、高い治療効果が実現できます。

緩和的放射線治療

放射線治療は、根治的治療(がんを完全に治すことを目的とする治療)として用いられるだけでなく、進行したがんの症状を和らげる治療としても広く用いられています。放射線治療は、骨転移の痛みやがんからの出血などの症状の軽減に非常に有効で、患者さまのQOLの改善に重要な役割を果たします。

チーム医療

当院では、放射線治療専門医、放射線治療専門技師、医学物理士、看護師からなる放射線治療チームを結成して、安全で質の高い放射線治療を行っています。

1分でわかる
リニアック治療動画



みはら食の 紹介

「食べたい」と 思える気持ちを大切に

当院では2025年7月より放射線がん治療を開始いたしました。

がん治療中の患者さまは味を感じにくくなったり、苦味を強く感じたりすることがあります。私たちはこうした患者さまの声に耳を傾け「少しでも食べられるものを」という思いからあえて味の濃い‘たこ焼き’や‘ラーメン’‘焼きそば’などを提供できるようにしました。

時にはジャンクに思えるような食事でも、それが人の心と体を支えることがあります。

提供する頻度は少ないですが患者さまからもご好評いただいています。



「美原」で提供する美味しい食事として皆さまにも親しんでいただけるように「みはら食」と命名いたしました。

患者さま一人ひとりの‘今食べられる’を大切に治療と寄り添う食事提供を行ってまいります。



命名者：鈴木 院長

所沢美原総合病院主催

4月から6月の健康教室 報告

当院主催の健康教室は、令和6年1月31日より開催が始まってから令和7年6月26日までの期間(計64回)で、延べ1,999名もの方々に参加していただいております。

発表者は医師のみではなく多職種の医療スタッフも担当しており、それぞれの専門分野について講義をさせていただいています。また講義の後には、リハビリスタッフが健康体操や嚥下体操、認知症予防のコグニサイズなどを行っています。

参加費無料、ご予約も不要ですので、今後もお気軽にご参加いただけたら幸いです。

開催場所に関し
ては変更になる場合がありますので、
ホームページ等をご確認ください。



▲ 脳卒中認定看護師による講演



▲ リハビリスタッフによるコグニサイズ

放射線治療の特色

- 1) 低侵襲(安全で体にやさしい)
 - ・ 外科手術や抗がん剤に比べて負担が軽い
 - ・ 高齢者や合併症を有する患者でも治療可能
 - ・ QOL(生活の質)の保持に優れている
 - ・ 外来通院での治療が可能
- 2) 形態および機能の温存が可能(切らずに治す)
- 3) 対症的・症状緩和的な治療としても有効
 - ・ 転移に対する症状緩和の治療(60%以上で症状緩和)
- 4) がん治療の中では低コスト

▲ 高精度放射線治療が治療をもたらす未来
(講義資料より一部抜粋)

黄色ブドウ球菌



▲ 食中毒に注意しましょう
(講義資料より一部抜粋)

● 開催時間 14:00～15:00

日付	職種	発表者	内容
4月3日	看護師	日高	脳卒中 5月に多い ～それまでに知っておくべきこと～
4月10日	センター長	森崎	インフルエンザ・コロナウィルスの世間話
4月15日	臨床検査技師	菅野	動脈硬化の検査について
4月24日	形成外科医	石原	形成外科って何?
5月20日	消化器外科医	佐藤	胆石症について
5月28日	放射線科医	加藤	高精度放射線治療がもたらす未来
6月20日	脳神経外科医	玉田	生活習慣と脳梗塞
6月26日	管理栄養士	和田	食中毒に注意しましょう

専門職連携協働実践の報告

～リハビリテーションの視点から～

カラース委員会発足の経緯

当院では、開院当初からリハビリスタッフが病棟の夜勤業務に携わっています。この取り組みは急性期病院として全国的にもあまり例のない取り組みです。実施当初は他職種との連携が上手くとれず、意見のすれ違いや多職種を知っているようで深くは知らないこともわかってきました。そこでよりよい連携をとっていくために、看護師・ケアワーカー・リハビリスタッフが話し合う場として委員会を発足しました。委員会の名前として、様々な職種の色が混ざり合って特色をだしていく想いを込めて「カラース委員会」と命名しました。

委員会の活動内容

委員会では、夜勤業務でお互いの専門性を理解するために、業務内容やタイムスケジュールの共有、ADLカンファレンスの状況把握、IPE（専門職連携教育）・IPW（専門職連携実践）の概念を取り入れた教育活動を行っています。



▲ カラース委員会メンバー
(看護師、ケアワーカー、リハビリスタッフ)



▲ 夜勤帯の多職種カンファ

夜勤帯での取り組み

当初は病棟業務の補助の意味合いが強かったですが、委員会を通じて徐々に専門性を活かせるような活動が行えるようになってきました。例えば、夜勤帯での食事介入やトイレ・移動手段に関する動作指導、朝の運動を行うなど、より専門職種の視点で生活に密着して関わる事ができてきています。結果として、食事やトイレ動作の自立に向けた取り組みを多職種で協働して行えるようになり、より早期にオムツからリハビリパンツへの変更もできるようになってきました。



▲ 朝焼けを見ながらリハビリ体操(AM6時頃)

日勤帯での取り組み

現在では、「24時間のADLの向上」を目標の一つに掲げ、活動を夜勤帯のみではなく日中にも波及させ、デイルームでの離床や作業活動にも他職種で連携して取り組み始め、患者さまの活動性向上にも力を入れています。これからも新しい活動を模索し、より良い活動ができるようにしていきたいと考えています。



▲ 日中の離床活動

巨樹の会
グループ

スポーツ交流報告



3病院合同サッカー大会



6月29日に所沢美原総合病院、東京品川病院、新久喜総合病院のグループ3病院合同でサッカー大会が開催されました。場所は埼玉スタジアム2002の第4グラウンドをお借りして計3時間実施しました。当日は天候にも恵まれて猛暑の中適宜休憩を取りながら各病院対抗の熱戦が繰り広げられました。グループ病院との交流もできてとても貴重な時間を過ごす事ができました。当院は1勝1敗で、総合結果1位 東京品川病院、2位 所沢美原総合病院、3位 新久喜総合病院となり、閉会式では蒲池健一理事長に表彰状と激励の言葉をいただきました。久々の運動という事もあり終了後は全身筋肉痛となりましたが、身体を動かす喜びと沢山の方と交流する事ができてとても楽しかったです。当院では普段部活動として業務後にフットサルを定期的に行っているため、第2回目の開催を期待して日々トレーニングに励んでいきたいと思っています。



ソフトボール親善試合

7月12日に所沢美原総合病院と新久喜総合病院でソフトボールの親善試合が開催されました。場所は久喜駅から3km程離れた宮代町総合運動公園をお借りして約3時間汗を流しました。前日の大雨もあり天候が心配されましたが、当日は曇り空で最高気温も30℃を下回り比較的過ごしやすい1日でした。1試合目は8-4で新久喜総合病院が勝利、2試合目は両院合同チームを作り後攻チームのサヨナラ勝ちという劇的な幕切れとなりました。ソフトボール・野球経験者から初心者まで全員で楽しむことができました。また、試合後には新久喜総合病院の一角をお借りして食事会も開催され、充実した1日を過ごす事ができました。今回の開催にあたり場所の確保と道具の準備をしていただいたスタッフの皆さまに感謝いたします。次回開催された際にはより良い試合ができるように今後も練習に励んでいきたいと思っています。



ホームページのご案内

病院の内容は、ホームページでご覧いただけます。
ぜひご参照くださいませ。
グループ病院へのホームページにもリンクできます。

所沢美原総合病院



<https://tmgh.jp/>



私たちと一緒に働きませんか？

募集職種

- 医師 ● 看護師 ● 介護福祉士 ● 看護補助者 ● 理学療法士 ● 作業療法士
- 言語聴覚士 ● 臨床検査技師 ● 放射線技師 ● 臨床工学技士 ● 薬剤師
- 管理栄養士 ● 救急救命士 ● 社会福祉士 ● 事務職員

詳しくはホームページをご覧ください。

お問合せ

TEL: 04-2997-8199 (代表) 総務課採用担当まで

医療スタッフ
募集中



所沢美原総合病院 広報誌

Vol. 6

みはらし

令和7年8月発行



社会医療法人社団 埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院

〒359-0045 埼玉県所沢市美原町2丁目2934-3

<https://tmgh.jp/>

TEL 04-2997-8199

FAX 04-2997-8196



電車ご利用の場合 西武新宿線「新所沢駅」東口下車 徒歩8分

バスご利用の場合 新所沢駅東口 西武バス乗車
「所沢市民体育館」バス停下車 目の前

タクシーご利用の場合 西武新宿線「新所沢駅」東口より約5分