

脊椎椎体外科
部長
中原誠之

社会医療法人財団池友会
福岡和白病院



私は透視装置を2台使い、バルーンを通す方向や位置を確認しています。
安岡 もともとBKPを行えるのは、決められた講習や実習を受けた医師だけです。当グループでは皆が透視装置の手法に習熟した上で、手術をサポートする医療機器も揃え、安全な手術を目指しているのです。
隈元 同時に、BKPを行う施設では、他の脊椎治療も十分に行えなければなりませんね。すばらしい治療とはいえ、緊急事態の対処や、次の段階までのサポートができればなりません。
高橋 当グループでは、脊椎外科手術においても、皆MIS(最小侵襲手術)に取り組みなど、それぞれの治療について研鑽を重ねています。脊椎固定術についても、経皮的で創の小さい手法で対応できます。

高橋 異常を感じたら脊椎

めにも早期受診が大切になりますね。

不安な痛みがあれば
すぐ脊椎の専門病院へ

— BKPの恩恵を受けるためにも早期受診が大切になりますね。

土方 一度、骨粗鬆症による圧迫骨折が起こると、別の骨にも生じやすくなるのが現状です。私達の所では、さまざまな治療を併用することで、発症率を抑えています。

中原 骨粗鬆症の薬物療法を行うほか、リハビリテーションで日常生活の姿勢指導や栄養管理を行うなど、圧迫骨折の再発予防に努めていますね。

安岡 結局、根本的な原因は骨が弱いことなので、骨粗鬆症も治療しなければなりません。それも含め、私達は幅広い治療を提供しているのです。

安岡 結局、根本的な原因は骨が弱いことなので、骨粗鬆症も治療しなければなりません。それも含め、私達は幅広い治療を提供しているのです。

整形外科
部長
安岡宏樹

一般社団法人巨樹の会
所沢明生病院



私達は透視装置を2台使い、バルーンを通す方向や位置を確認しています。

安岡 もともとBKPを行えるのは、決められた講習や実習を受けた医師だけです。当グループでは皆が透視装置の手法に習熟した上で、手術をサポートする医療機器も揃え、安全な手術を目指しているのです。

隈元 同時に、BKPを行う施設では、他の脊椎治療も十分に行えなければなりませんね。すばらしい治療とはいえ、緊急事態の対処や、次の段階までのサポートができればなりません。

高橋 当グループでは、脊椎外科手術においても、皆MIS(最小侵襲手術)に取り組みなど、それぞれの治療について研鑽を重ねています。脊椎固定術についても、経皮的で創の小さい手法で対応できます。

中原 骨粗鬆症の薬物療法を行うほか、リハビリテーションで日常生活の姿勢指導や栄養管理を行うなど、圧迫骨折の再発予防に努めていますね。

安岡 結局、根本的な原因は骨が弱いことなので、骨粗鬆症も治療しなければなりません。それも含め、私達は幅広い治療を提供しているのです。

切開も小さく、早期に痛みを取り除ける治療
最短で治療翌日から退院が可能

脊椎圧迫骨折の最新治療

BKP

Balloon Kyphoplasty
(バルーン椎体形成術)

高齢の女性に多い骨粗鬆症。そこから発症する脊椎圧迫骨折は強い痛みをもたらすだけでなく、寝たきりの原因にもなりかねない症状だ。それに対する最新治療として、BKP(バルーン椎体形成術)が注目を集めている。一定期間の保存治療で改善が見込めない症例に対して行われ、治療後速やかに痛みを取ることも可能だという。この治療を積極的に行う5人の医師に話を聞いた。

骨粗鬆症が原因の 圧迫骨折を治療

— 脊椎圧迫骨折への治療として、BKP(バルーン椎体形成術)という手技が注目されています。

高橋 BKPとは、圧迫骨折を起こした脊椎を骨セメントで固定する治療です。内側からバルーンで広げて形を整えた後、できた空間を骨セメントで埋めていきます。細かい針を背中に通すだけと、切開創も4〜5mmで済みます。

安岡 脊椎圧迫骨折は高齢の女性に多く見られていますが、特に骨粗鬆症の影響が大きい症状です。骨粗鬆症を抱える方は骨が脆く、かつては手術を諦めるか、大手術に挑戦するしかありませんでした。BKPはその中間に位置する、新しい治療法といえます。

の専門病院をすぐに受診することが大切です。レントゲンでは診断がつかないことがあるので、MRIがある所が望まれます。実際、他院で保存治療を受けた方で、しばらくしてMRIで調べてみたところ、下肢の神経症状が出る段階まで進行していた例もありました。

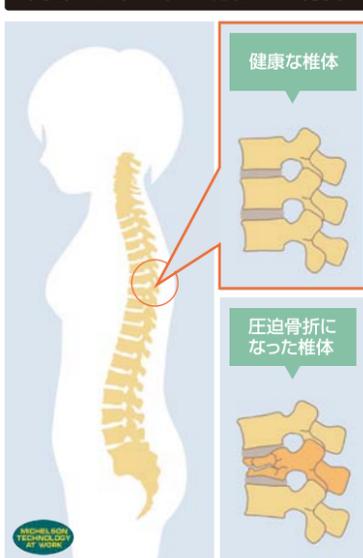
土方 圧迫骨折による痛みは、「そのうち治るから」と放置されることも多いのですが、脊椎が変形したり、別の骨まで圧迫骨折を起こすなど、症状が悪化する可能性があります。

安岡 たとえ痛みがなくなっても、骨が潰れたままの場合もありますね。それで治ったとはなかなかいえません。後弯変形を作らな

脊椎椎体外科
部長
高橋雄一



高齢の女性に多い脊椎圧迫骨折



骨粗鬆症で脆くなった骨が体の重みで潰れて生じる骨折。突然腰が傷んだり、背骨が曲がってきたりした場合に発症が疑われる。痛みの他、体幹部が曲がることで消化器や呼吸器にも悪影響をおよぼす

土方 従来の手術を無理に行っても成績が悪く、その後の状態もよくありません。それに代わって、症状が悪化する前に手を打てる治療法として期待しています。

隈元 BKPは、患者さんの負担を抑えられるのが大きな利点ですね。治療時間も1時間以内と短く、効果も明確です。「魔法のように痛みが取れる」とおっしゃった方さえいます。

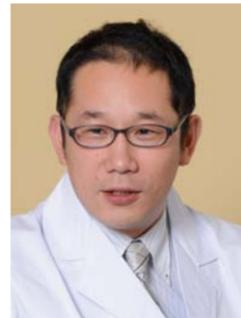
中原 手術をしない保存療法の場合は長期間の療養を



脊椎椎体外科
部長
土方保和



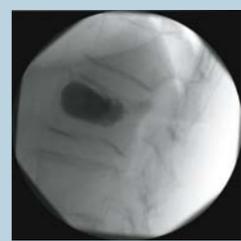
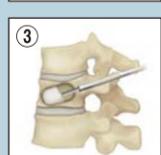
脊椎椎体外科
部長
隈元真志



いよう、適切な時期の治療が大切です。
中原 現状、BKPの治療基準は、十分な保存治療で効果が得られない場合に限られています。症例により遅くなり過ぎないように、適切な時期を判断することも大事です。今後は、治療すべき症例等についても研究が進んでいくことでしょう。

BKPの手順

- ① 収縮させたバルーンを脊椎の中に入れる
- ② バルーンを膨らませ、脊椎の形を整える
- ③ 骨セメントを注入し、脊椎を固定する



骨セメントで補強された椎体

BKPの治療を実施する医療機関

一般社団法人 巨樹の会
所沢明生病院
受付時間：月～金 8:00～12:00
13:30～16:30
土 8:00～12:00
休診日：土午後・日・祝・年末年始
〒359-1145
埼玉県所沢市山口5095番地
TEL.04-2928-9110(代表)
FAX.04-2924-4488
http://www.meisei-hp.jp/

一般社団法人 巨樹の会
新武雄病院
受付時間：月～金 8:30～11:30
14:00～16:30
休診日：日・祝
〒843-0024
佐賀県武雄市武雄町大字富岡12628番地
TEL.0954-23-3111(代表)
http://www.shintakeo-hp.or.jp/

社会医療法人財団 池友会
新小文字病院
受付時間：月～金 8:30～11:30
14:00～15:00
土 8:30～11:30
休診日：土午後・日・祝
〒800-0057
福岡県北九州市門司区大里新町2-5
TEL.093-391-1001
FAX.093-391-7001
http://www.shinkomonji-hp.jp/

社会医療法人財団 池友会
福岡和白病院
受付時間：8:00～17:00
休診日：日・祝
〒811-0213
福岡県福岡市東区和白丘2-2-75
TEL.092-608-0001
http://www.f-wajirohp.jp/

隈元 骨セメントの材質が進歩し、固形に近い状態で注入できるようになったことが大きいのです。従来のセメントのように液状で使わないため、静脈内に入ってしまう危険性も抑えられています。

中原 その上で、確実にかつ安全に治療できるように、

技術を高めて 安全性の高い治療を

— 治療の安全性はいかがでしょうか。

土方 骨を骨セメントで固定する手術自体は従来からありましたが、BKPへと発展して安全性がより高まりました。

余儀なくされますが、BKPは、最短で治療の翌日に退院することも可能で、早期にADL(日常生活動作)を高め、生活に復帰できるメリットがあります。