



社会医療法人社団 埼玉巨樹の会

# 所沢美原総合病院



Tokorozumi Mizuho General Hospital  
所沢美原総合病院

## 健康教室のスケジュール案内

令和6年2月9日（金）

「生活習慣病の予防と食事」

管理栄養士 石倉玲子



令和6年2月14日（水）

「脳卒中を防ぐ10の法則」

脳神経外科部長 吉田卓史



令和6年2月21日（水）

「脳卒中を防ぐ10の法則」

～ザワ雄とザワ子の新しい生活習慣と社会資源～

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 日高智恵子



令和6年2月28日（水）

「ほっといていいの！？～胆石症の診断と治療～」

副院長（肝胆膵外科） 村山道典



リハビリ  
体操

「みんなができる美原健康体操」

リハビリテーション科 PTOTST

場所：新所沢東公民館 まちづくりセンター  
（所沢市美原町1丁目2922番地の16）

参加費無料

詳細はホームページまたはチラシ（病院または公民館）をご参照ください

お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL：04-2997-8199（代表）

担当：住谷、小島