



社会医療法人社団 埼玉巨樹の会

# 所沢美原総合病院



## 健康教室の8月スケジュール案内

令和6年8月2日（金）

「運動習慣の始め方

～適切な運動からセルフチェックまで～」

リハビリテーション科 中村 尚磨、羽生 百花



令和6年8月8日（木）

「不整脈～早めに気づくのが健康の秘訣～」

循環器内科 医長 松本 誉史



令和6年8月23日（金）

「目で見える血糖」

薬剤科 主任 境 茂雄



令和6年8月30日（金）

「大腸ガンについて」

消化器外科 医長 吉田 司



リハビリ  
体操

「みんなができる美原健康体操」

リハビリテーション科 PT、OT、ST

場所：新所沢東公民館 まちづくりセンター  
（所沢市美原町1丁目2922番地の16）

**参加費無料**

詳細はホームページまたはチラシ（病院または公民館）をご参照ください

お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL：04-2997-8199（代表）

担当：住谷、小島