

# 健康教室の1月スケジュール

開催時間14:00~15:00

令和7年1月9日(木)

「脳卒中と出会わないために」



脳卒中認定看護師 日高 智恵子

令和7年1月15日(水)

「外用薬について」



薬剤科 小林 大倫

令和7年1月24日(金)

「胸部レントゲン検査を受けよう!!」



呼吸器外科 医長 比嘉 花絵

令和7年1月30日(木)

「所沢美原総合病院の1年の軌跡」



院長 鈴木 昭一郎

リハビリ体操

「みんながができる美原健康体操」

リハビリテーション科

場所：新所沢東公民館 まちづくりセンター（所沢市美原町1丁目2922番地の16）

詳細はホームページまたはチラシ（病院または公民館）をご参照ください

**参加費無料**

お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL：04-2997-8199（代表）

担当：住谷、小島