

健康教室の3月スケジュール

開催時間14:00~15:00

令和7年3月7日(金)

「放射線科のお仕事」



放射線科 部長 佐竹 光夫

令和7年3月12日(水)

「未来の股関節を守ろう！」



整形外科 塩見 涼

令和7年3月19日(水)

「転ばぬ先の知恵
～今日からできる転倒予防～」



リハビリテーション科 係長代理 藤本 瑛司

令和7年3月27日(木)

「おひとり様の備え方
～医療の現場から～」



連携室 升本 史郎 鎌田 由佳

リハビリ体操

「みんなができる美原健康体操」

リハビリテーション科

場所：新所沢東公民館 まちづくりセンター（所沢市美原町1丁目2922番地の16）

詳細はホームページまたはチラシ（病院または公民館）をご参照ください

参加費無料

お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL：04-2997-8199（代表）

担当：住谷、小島