

# 健康教室の4月スケジュール

開催時間14:00~15:00

令和7年4月3日(木)

「脳卒中 5月に多い  
~それまでに知っておくべきこと~」

脳卒中認定看護師 日高 智恵子



令和7年4月10日(木)

「インフルエンザ、  
コロナウィルスの世間話」

副院長 森崎 善久



令和7年4月15日(火)

「動脈硬化の検査について」

検査科 副主任 菅野 みずき



令和7年4月24日(木)

「形成外科って何？」

形成外科 医師 石原 有佳子



リハビリ体操

「みんなができる美原健康体操」

リハビリテーション科

場所：新所沢東まちづくりセンター（所沢市美原町1丁目2922番地の16）  
詳細はホームページまたはチラシ（病院または公民館）をご参照ください

**参加費無料**

お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL：04-2997-8199（代表）

担当：住谷、小島