

所沢美原総合病院 健康教室の9月スケジュール

開催時間15:00～16:00

令和7年9月2日(火)

「かかりつけ医を持ちましょう」



医療連携センター 連携室長 久保田 美佐子

令和7年9月12日(金)

「加齢に伴う衰えとの向き合い方
～フレイルって知っていますか?～」



リハビリテーション科 山田 大介

令和7年9月19日(金)

「毎日の動きを楽にする呼吸筋ケア」



リハビリテーション科 矢野 弘法

令和7年9月26日(金)

「最近、視界が狭くなっていないですか?
～日帰り手術で治せる眼瞼下垂について～」



形成外科 医師 関 祥平

リハビリ体操

「みんなができる美原健康体操」

リハビリテーション科

場所：新所沢東まちづくりセンター（所沢市美原町1丁目2922番地の16）

詳細はホームページまたはチラシ（病院またはまちづくりセンター）をご参照ください

お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL：04-2997-8199（代表）

参加費無料

担当：住谷、小島