



# 所沢美原総合病院 健康教室



## 1月のスケジュール (14:00~15:00)

1月 9日 (金)

「中高年の性機能について」

婦人科 部長 笹 秀典



1月15日 (木)

「脳卒中予防10か条～そのつまみ何グラム？～」

脳卒中認定看護師 日高 智恵子



1月20日 (火)

「病理学と歯の健康について～口腔病理医の立場から～」

病理診断科 医師 宇野 美恵子



1月27日 (火)

「放射線と生活習慣～がんリスクを考えよう～」

放射線科 主任 石橋 和志



「みんなができる美原健康体操」は毎回実施！(リハビリテーション科 PT, OT, ST)

場所：新所沢東まちづくりセンター(当院より徒歩4分)

お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL: 04-2997-8199 (代表) 担当: 住谷、小島