



所沢美原総合病院 健康教室



2月のスケジュール (14:00~15:00)

2月 3日 (火)

「今から備える身体チェック～災害時～」

リハビリテーション科 副主任 関谷 秀典



2月12日 (木)

「骨粗鬆症についてのはなし」

整形外科 部長 高井 大樹



2月18日 (水)

「こんな症状が気になったら病院へ ～心臓と血管の病気について～」

循環器内科 主任部長 高木 拓郎



2月27日 (金)

「災害時における病院の役割」

医事課 副主任 高松 和希



「みんなができる美原健康体操」は毎回実施！(リハビリテーション科 PT, OT, ST)

場所：新所沢東まちづくりセンター(当院より徒歩4分)

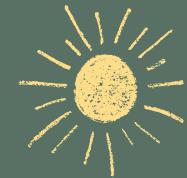
お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL: 04-2997-8199 (代表) 担当: 住谷、小島



社会医療法人社団
埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院

第91回 健康教室の案内



令和8年2月3日 (火) 14:00~15:00

14:00~

「今から備える身体チェック～災害時～」



リハビリテーション科 副主任 関谷 秀典

14:40~「みんなができる美原健康体操」 リハビリテーション科 P T, O T, S T

場所：新所沢東まちづくりセンター (当院より徒歩4分)
※詳細は右図を参照してください。

参加費無料 ご予約は不要です。お気軽にご参加下さい。



お問い合わせ先 所沢美原総合病院 T E L : 04-2997-8199 (代表)

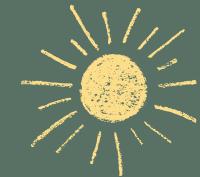
担当：住谷、小島



社会医療法人社団
埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院

第92回 健康教室の案内



令和8年2月12日 (木) 14:00~15:00

14:00~

「骨粗鬆症についてのはなし」



整形外科 部長 高井 大樹

14:40~「みんなができる美原健康体操」 リハビリテーション科 PT,OT,ST

場所：新所沢東まちづくりセンター（当院より徒歩4分）
※詳細は右図を参照してください。

参加費無料 ご予約は不要です。お気軽にご参加下さい。



お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL: 04-2997-8199 (代表)

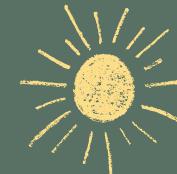
担当: 住谷、小島



社会医療法人社団
埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院

第93回 健康教室の案内



令和8年2月18日 (水) 14:00~15:00

14:00

「こんな症状が気になつたら病院へ



～心臓と血管の病気について～

循環器内科 主任部長 高木 拓郎

14:40~「みんなができる美原健康体操」 リハビリテーション科 PT,OT,ST

場所：新所沢東まちづくりセンター（当院より徒歩4分）
※詳細は右図を参照してください。

参加費無料 ご予約は不要です。お気軽にご参加下さい。

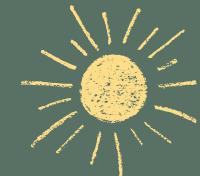




社会医療法人社団
埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院

第94回 健康教室の案内



令和8年2月27日 (金) 14:00~15:00

14:00~

「災害時における病院の役割」



医事課 副主任 高松 和希

14:40~「みんなができる美原健康体操」 リハビリテーション科 P T, O T, S T

場所：新所沢東まちづくりセンター (当院より徒歩4分)
※詳細は右図を参照してください。

参加費無料 ご予約は不要です。お気軽にご参加下さい。

