

# 所沢美原総合病院 健康教室

3月のスケジュール (14:00~15:00)

3月6日 (金)

「生活習慣病から心臓血管疾患まで」

心臓血管外科 医長 竹内 太郎



3月12日 (木)

「検査技師のおしごと (生理検査)」

検査科 副主任 佐藤 彩花



3月18日 (水)

「トクホのおトクな話」

栄養科 副主任 森井 彩



3月24日 (火)

「知っておきたい“やけど”のお話」

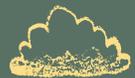
形成外科 村上 昇太



「みんなができる美原健康体操」は毎回実施！(リハビリテーション科 PT,OT,ST)

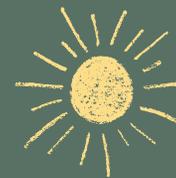
場所：新所沢東まちづくりセンター(当院より徒歩4分)

お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL：04-2997-8199 (代表) 担当：住谷、小島



社会医療法人社団  
埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院



# 第95回 健康教室の案内

令和8年3月6日 (金) 14:00~15:00

14:00~

「生活習慣病から心臓血管疾患まで」



心臓血管外科 医長 竹内 太郎

14:40~ 「みんなができる美原健康体操」 リハビリテーション科 PT,OT,ST

場所：新所沢東まちづくりセンター (当院より徒歩4分)  
※詳細は右図を参照してください。

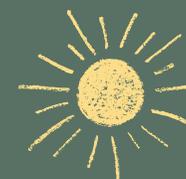
**参加費無料** ご予約は不要です。お気軽にご参加下さい。





社会医療法人社団  
埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院



## 第96回 健康教室の案内

令和8年3月12日 (木) 14:00~15:00

14:00~

「検査技師のおしごと (生理検査)」

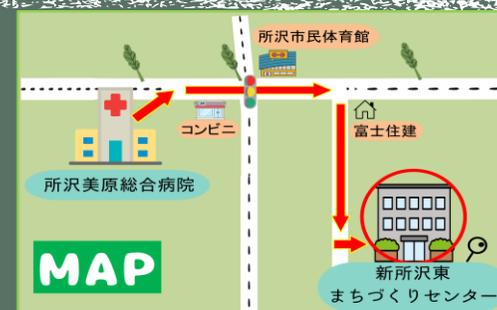


検査科 副主任 佐藤 彩花

14:40~ 「みんなができる美原健康体操」 リハビリテーション科 PT,OT,ST

場所：新所沢東まちづくりセンター (当院より徒歩4分)  
※詳細は右図を参照してください。

参加費無料 ご予約は不要です。お気軽にご参加下さい。



お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL: 04-2997-8199 (代表) 担当: 住谷、小島



社会医療法人社団  
埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院



## 第97回 健康教室の案内

令和8年3月18日 (水) 14:00~15:00

14:00

### 「トクホのおトクな話」

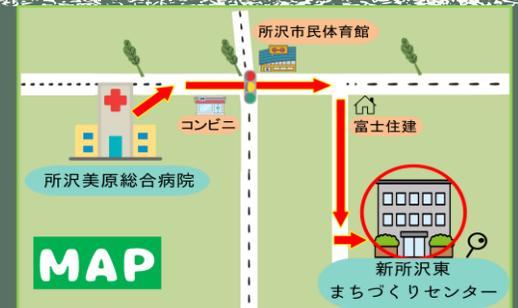


栄養科 副主任 森井 彩

14:40~ 「みんなができる美原健康体操」 リハビリテーション科 PT,OT,ST

場所：新所沢東まちづくりセンター (当院より徒歩4分)  
※詳細は右図を参照してください。

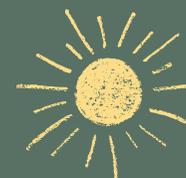
参加費無料 ご予約は不要です。お気軽にご参加下さい。





社会医療法人社団  
埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院



## 第98回 健康教室の案内

令和8年3月24日 (火) 14:00~15:00

14:00~

「知っておきたい“やけど”のお話」



形成外科 村上 昇太

14:40~ 「みんなができる美原健康体操」 リハビリテーション科 PT,OT,ST

場所：新所沢東まちづくりセンター（当院より徒歩4分）  
※詳細は右図を参照してください。

**参加費無料** ご予約は不要です。お気軽にご参加下さい。

