

# 所沢美原総合病院 健康教室

4月のスケジュール (14:00~15:00)

4月3日 (金)

「毎日をもっと健康にするリハビリの工夫  
～作業療法士のちょっとしたヒント～」  
リハビリテーション科 作業療法士 小島 佑紀



4月9日 (木)

健康教室2026 100回記念  
「原因別死亡率の推移と悪性新生物」 院長 鈴木 昭一郎



4月15日 (水)

「脳卒中をやっつけろ！  
—脳卒中治療の現状と当院の試み—」  
脳神経外科 主任部長 大井川 秀聡



4月21日 (火)

「もの忘れと認知症の違い～認知症予防について～」  
認知症認定看護師 古賀 穂乃香



「みんなができる美原健康体操」は毎回実施！(リハビリテーション科 PT,OT,ST)

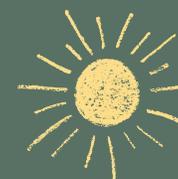
場所：新所沢東まちづくりセンター(当院より徒歩4分)

お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL：04-2997-8199 (代表) 担当：住谷、小島



社会医療法人社団  
埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院



## 第99回 健康教室の案内

令和8年4月3日 (金) 14:00~15:00

14:00~

「毎日をもっと健康にするリハビリの工夫

~作業療法士のちょっとしたヒント~」



リハビリテーション科 作業療法士 小島 佑紀

14:40~ 「みんなができる美原健康体操」 リハビリテーション科 PT,OT,ST

場所：新所沢東まちづくりセンター (当院より徒歩4分)  
※詳細は右図を参照してください。

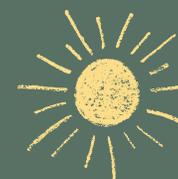
参加費無料 ご予約は不要です。お気軽にご参加下さい。





社会医療法人社団  
埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院



## 第100回 健康教室の案内

令和8年4月9日 (木) 14:00~15:00

14:00~

健康教室2026 100回記念

「原因別死亡率の推移と悪性新生物」

院長 鈴木 昭一郎



14:40~ 「みんなができる美原健康体操」 リハビリテーション科 PT,OT,ST

場所：新所沢東まちづくりセンター（当院より徒歩4分）  
※詳細は右図を参照してください。

参加費無料 ご予約は不要です。お気軽にご参加下さい。



お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL: 04-2997-8199 (代表) 担当: 住谷、小島



社会医療法人社団  
埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院



# 第101回 健康教室の案内

令和8年4月15日 (水) 14:00~15:00

14:00~

「脳卒中をやっつけろ！

—脳卒中治療の現状と当院の試み—



脳神経外科 主任部長 大井川 秀聡

14:40~ 「みんなができる美原健康体操」 リハビリテーション科 PT,OT,ST

場所：新所沢東まちづくりセンター（当院より徒歩4分）  
※詳細は右図を参照してください。

参加費無料 ご予約は不要です。お気軽にご参加下さい。





社会医療法人社団  
埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院



## 第102回 健康教室の案内

令和8年4月21日 (火) 14:00~15:00

14:00~

「もの忘れと認知症の違い~認知症予防について~」



認知症認定看護師 古賀 穂乃香

14:40~ 「みんなができる美原健康体操」 リハビリテーション科 PT,OT,ST

場所：新所沢東まちづくりセンター (当院より徒歩4分)  
※詳細は右図を参照してください。

**参加費無料** ご予約は不要です。お気軽にご参加下さい。

