

所沢美原総合病院 健康教室

5月のスケジュール (14:00~15:00)

5月 8日 (金)

「炭水化物とインスリン
～炭水化物がなぜダイエットの敵になるか～」

薬剤科 境 茂雄



5月 22日 (金)

「アレルギーってなーに？」

臨床検査科 医師 吾妻 安良太



5月 29日 (金)

「放射線を正しく知ろう
～放射線に関する科学と私たちの健康・暮らし～」

放射線科 駒形 一成



「みんなができる美原健康体操」は毎回実施！(リハビリテーション科 PT,OT,ST)

場所：新所沢東まちづくりセンター(当院より徒歩4分)

お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL：04-2997-8199 (代表) 担当：住谷、小島



社会医療法人社団
埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院 第102回 健康教室の案内



令和8年4月21日 (火) 14:00~15:00

14:00~

「もの忘れと認知症の違い~認知症予防について~」



認知症認定看護師 古賀 穂乃香

14:40~「みんなができる美原健康体操」 リハビリテーション科 PT,OT,ST

場所：新所沢東まちづくりセンター（当院より徒歩4分）
※詳細は右図を参照してください。

参加費無料 ご予約は不要です。お気軽にご参加下さい。

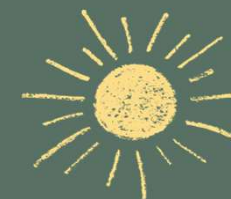


お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL: 04-2997-8199 (代表) 担当: 住谷、小島



社会医療法人社団
埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院



第103回 健康教室の案内

令和8年5月8日 (金) 14:00~15:00

14:00~

「炭水化物とインスリン
~炭水化物がなぜダイエットの敵になるか~」



薬剤科 境 茂雄

14:40~ 「みんなができる美原健康体操」 リハビリテーション科 PT,OT,ST

場所：新所沢東まちづくりセンター (当院より徒歩4分)
※詳細は右図を参照してください。

参加費無料 ご予約は不要です。お気軽にご参加下さい。

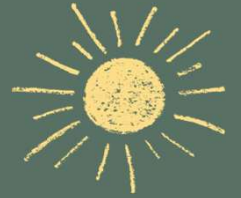


お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL: 04-2997-8199 (代表) 担当: 住谷、小島



社会医療法人社団
埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院



第104回 健康教室の案内

令和8年5月22日 (金) 14:00~15:00

14:00~

「アレルギーってなーに？」

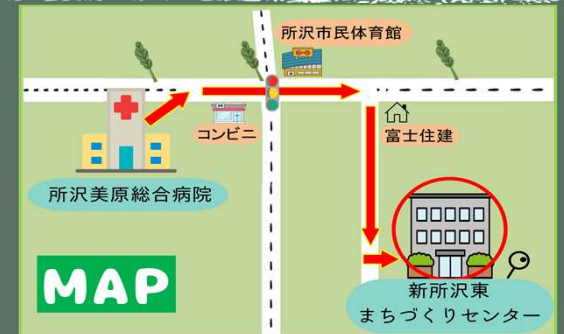


臨床検査科 医師 吾妻 安良太

14:40~ 「みんなができる美原健康体操」 リハビリテーション科 PT,OT,ST

場所：新所沢東まちづくりセンター (当院より徒歩4分)
※詳細は右図を参照してください。

参加費無料 ご予約は不要です。お気軽にご参加下さい。



お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL: 04-2997-8199 (代表) 担当: 住谷、小島



社会医療法人社団
埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院



第105回 健康教室の案内

令和8年5月29日 (金) 14:00~15:00

14:00~

「放射線を正しく知ろう
~放射線に関する科学と私たちの健康・暮らし~」



放射線科 駒形 一成

14:40~ 「みんなができる美原健康体操」 リハビリテーション科 PT,OT,ST

場所：新所沢東まちづくりセンター (当院より徒歩4分)
※詳細は右図を参照してください。

参加費無料 ご予約は不要です。お気軽にご参加下さい。



お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL: 04-2997-8199 (代表) 担当: 住谷、小島