



所沢美原総合病院 健康教室



8月のスケジュール (15:00~16:00)

8月 4日 (火)

「心臓血管外科医が答える心臓に良い生活とは？」

心臓血管外科 医師 迎 洋輔



8月 12日 (水)

「がん予防と食生活」

栄養科 菅原 侑子



8月20日 (木)

「メタボリック症候群について」

総合内科 医師 野末 厚子



8月28日 (金)

「昔と今ではこんなに違う。傷の正しい直し方」

皮膚・排泄ケア認定看護師 小島 隆義



「みんなができる美原健康体操」は毎回実施！(リハビリテーション科 PT,OT,ST)

場所：新所沢東まちづくりセンター(当院より徒歩4分)

お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL：04-2997-8199 (代表) 担当：住谷、小島



社会医療法人社団
埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院

第114回 健康教室の案内



令和8年8月4日 (火) 15:00~16:00

15:00~

「心臓血管外科医が答える心臓に良い生活とは？」

心臓血管外科 医師 迎 洋輔



15:40~「みんなができる美原健康体操」 リハビリテーション科 PT,OT,ST

場所：新所沢東まちづくりセンター（当院より徒歩4分）
※詳細は右図を参照してください。

参加費無料 ご予約は不要です。お気軽にご参加下さい。



お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL: 04-2997-8199 (代表) 担当: 住谷、小島



社会医療法人社団
埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院

第115回 健康教室の案内



令和8年8月12日 (水) 15:00~16:00

15:00~
「がん予防と食生活」

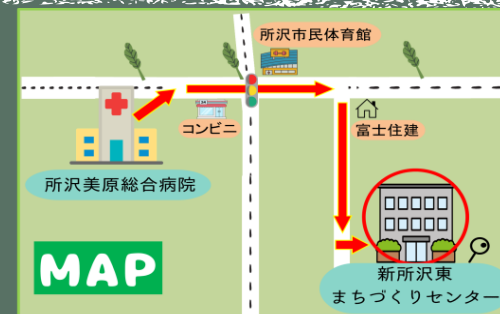


栄養科 菅原 侑子

15:40~「みんなができる美原健康体操」 リハビリテーション科 PT,OT,ST

場所：新所沢東まちづくりセンター (当院より徒歩4分)
※詳細は右図を参照してください。

参加費無料 ご予約は不要です。お気軽にご参加下さい。



お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL: 04-2997-8199 (代表) 担当: 住谷、小島



社会医療法人社団
埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院

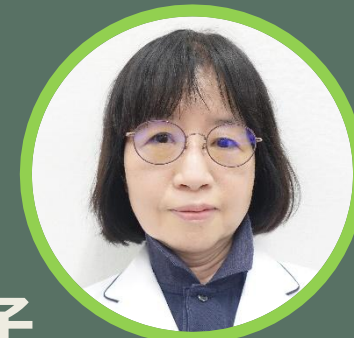
第116回 健康教室の案内



令和8年8月20日 (木) 15:00~16:00

15:00~

「メタボリック症候群について」

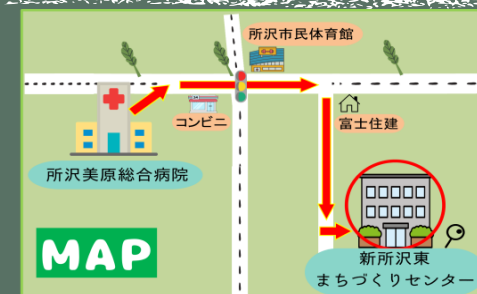


総合内科 医師 野末 厚子

15:40~「みんなができる美原健康体操」 リハビリテーション科 PT,OT,ST

場所：新所沢東まちづくりセンター（当院より徒歩4分）
※詳細は右図を参照してください。

参加費無料 ご予約は不要です。お気軽にご参加下さい。



お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL: 04-2997-8199 (代表) 担当: 住谷、小島



社会医療法人社団
埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院

第117回 健康教室の案内



令和8年8月28日（金） 15：00～16：00

15:00～

「昔と今ではこんなに違う。傷の正しい直し方」

皮膚・排泄ケア認定看護師 小島 隆義



15:40～「みんなができる美原健康体操」 リハビリテーション科 PT,OT,ST

場所：新所沢東まちづくりセンター（当院より徒歩4分）
※詳細は右図を参照してください。

参加費無料 ご予約は不要です。お気軽にご参加下さい。



お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL：04-2997-8199（代表） 担当：住谷、小島