



所沢美原総合病院 健康教室



9月のスケジュール (15:00~16:00)

9月 3日 (木)

「毎日の運動どのくらい？」

～自分に合った運動の強さを知ろう～

リハビリテーション科 畑山 旺立



9月 11日 (金)

「その頭痛 我慢していませんか？」

～頭痛と上手く付き合うために片頭痛の予防と薬の使い方～

薬剤科 科長 小林 大倫



9月15日 (火)

「胃がんについて」

消化器外科 医師 平野 琢士



9月29日 (火)

「咳と痰について」

呼吸器内科 部長 篠田 雅宏



「みんなができる美原健康体操」は毎回実施！(リハビリテーション科 PT,OT,ST)

場所：新所沢東まちづくりセンター(当院より徒歩4分)

お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL: 04-2997-8199 (代表) 担当：住谷、小島



社会医療法人社団
埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院

第118回 健康教室の案内



令和8年9月3日 (木) 15:00~16:00

15:00~

「毎日の運動どのくらい？
～自分に合った運動の強さを知ろう～」

リハビリテーション科 畑山 旺立



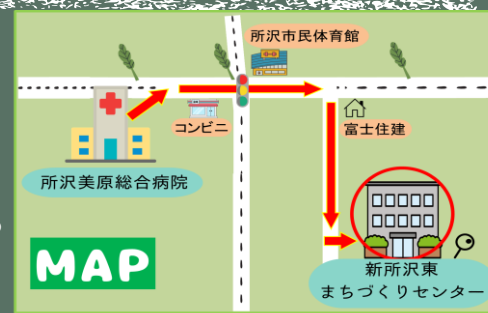
15:40~「みんなができる美原健康体操」 リハビリテーション科 PT,OT,ST

場所：新所沢東まちづくりセンター（当院より徒歩4分）

※詳細は右図を参照してください。

参加費無料 ご予約は不要です。お気軽にご参加下さい。

お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL: 04-2997-8199 (代表) 担当: 住谷、小島



※手話・要約筆記をご希望の方は新所沢東まちづくりセンターへご連絡ください。 FAX: 04-2943-0915 Mail: b9430909@city.tokorozawa.lg.jp



社会医療法人社団
埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院

第119回 健康教室の案内



令和8年9月11日（金） 15：00～16：00

15:00～

「その頭痛 我慢していませんか？」

頭痛と上手く付き合うために 片頭痛の予防と薬の使い方」

薬剤科 科長 小林 大倫



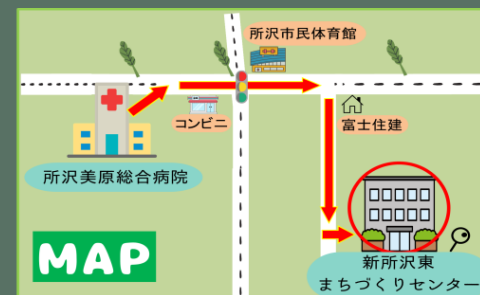
15:40～「みんなができる美原健康体操」 リハビリテーション科 PT,OT,ST

場所：新所沢東まちづくりセンター（当院より徒歩4分）

※詳細は右図を参照してください。

参加費無料 ご予約は不要です。お気軽にご参加下さい。

お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL：04-2997-8199（代表） 担当：住谷、小島



※手話・要約筆記をご希望の方は新所沢東まちづくりセンターへご連絡ください。 FAX:04-2943-0915 Mail:b9430909@city.tokorozawa.lg.jp



社会医療法人社団
埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院

第120回 健康教室の案内



令和8年9月15日 (火) 15:00~16:00

15:00~

「胃がんについて」

呼吸器外科 医師 平野 琢士



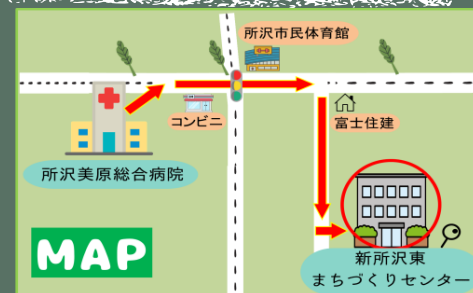
15:40~「みんなができる美原健康体操」 リハビリテーション科 PT,OT,ST

場所：新所沢東まちづくりセンター（当院より徒歩4分）

※詳細は右図を参照してください。

参加費無料 ご予約は不要です。お気軽にご参加下さい。

お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL: 04-2997-8199 (代表) 担当: 住谷、小島



※手話・要約筆記をご希望の方は新所沢東まちづくりセンターへご連絡ください。 FAX: 04-2943-0915 Mail: b9430909@city.tokorozawa.lg.jp



社会医療法人社団
埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院

第121回 健康教室の案内



令和8年9月29日 (火) 15:00~16:00

15:00~

「咳と痰について」

呼吸器内科 部長 篠田 雅宏



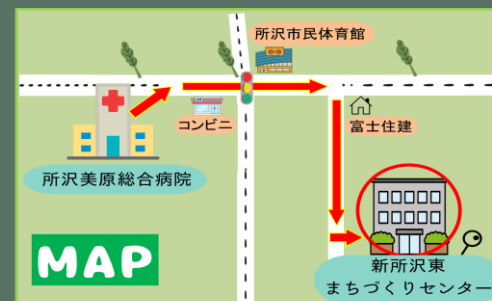
15:40~「みんなができる美原健康体操」 リハビリテーション科 PT,OT,ST

場所：新所沢東まちづくりセンター（当院より徒歩4分）

※詳細は右図を参照してください。

参加費無料 ご予約は不要です。お気軽にご参加下さい。

お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL: 04-2997-8199 (代表) 担当: 住谷、小島



※手話・要約筆記をご希望の方は新所沢東まちづくりセンターへご連絡ください。 FAX: 04-2943-0915 Mail: b9430909@city.tokorozawa.lg.jp